

”Pludselig gik han ned med stress. Ingen af os så det komme”

Utilfredshed sniger sig ind på selv den bedste og dygtigste ansatte.

Medarbejderen er fagligt kompetent til sit arbejde. Virker glad, når han/hun møder ind, men under overfladen lurer konflikten, som han/hun vælger at undgå.

Derfor kom stressen, fordi pres over tid, hvor de ikke får sagt fra, er usundt og uholdbart for arbejdslivet.

I virksomheden StrongYou, er vores passion at hjælpe dine medarbejdere til at have stærke værktøjer, når den indre konflikt lurer.

Vi giver dine medarbejdere selvindsigt, værktøjer og strategier, så de kan være i pressede og stressede situationer i arbejdslivet, såvel som på hjemmefronten.

Vores erfaring og tilbagemeldinger, fra bl.a. HTH-Køkkener A/S og Fødevarestyrelsen, er, at de oplever:

- Konfliktløsende tilgang til hinanden
- Åbenhed for det, der før virkede uforståeligt for dem
- Oplagthed i forhold til udfordrende opgaver i teamet

Kursus: "Styrk din mentale trivsel og tag personligt lederskab"

Hvor vi før kun har udbuddet kursuset for virksomheder, har vi nu valgt helt særligt at åbne et hold for den enkelte ansatte d. 25 – 26. april, der ønsker at:

- Få overskuddet tilbage
- Handle på det, der er vigtigt
- Forstå og handle på dine unødvendige forhindringer
- Vide, hvordan klar kommunikerer åbner forståelse for andre
- Kende til, hvordan ordentlige og sunde grænser er godt for kollegaskabet
- Kunne konflikthåndtere hensigtsmæssigt

Send 2 ansatte af sted uden beregning

Vi tilbyder at modregne dine 2 ansattes pris, hvis I, som virksomhed, efterfølgende booker et forløb for jeres ansatte på mindst 16 og max 20 deltagere hos os.

Derudover søger vi tilskud for jer, da vi er AMU-godkendt – Se mere i vores præsentation.

Normal pris er: 5490,00 kr. plus moms.

Særpris for dette åbne kursushold er: 3000,00 kr. plus moms.

Vi tilbyder at hjælpe med bruttolønsordning.

*Der er plads til **max 20 deltagere***

Har du spørgsmål?

Vi ønsker, at det skal være nemt for dig at sende dine ansatte af sted, så tag endelig fat i os på telefon eller mail, hvis noget står uklart for dig:

Tanja: 31 22 92 26

Michelle: 22 94 97 22

Email: hello@strongyou.dk

Vi glæder os til at høre fra dig



Trivsel starter i din måde at anskue livet på