

PERSONLIGT LEDERSKAB

STYRK DIN MENTALE TRIVSEL

Vil du give dine medarbejdere den viden, der skal til, for at de kan lykkes med at være medarbejdere i trivsel?

Medarbejdere, der trives er bliver i deres ansættelse, leverer højere kvalitet, og skaber mere værdi, som kan ses på bundlinjen.

I får medarbejder, der:

- Har kendskab til, hvordan de kan styre deres sindstilstand
- Redskaber til, hvordan de kan være reflekterende i deres tilgang til kollegaer og samarbejdspartnere
- Forstår, at følelser kan være et til- og fravalg
- Kender til, hvordan de med aktiv lytning, kan konfliktnedtrappe
- Øver sig i at sige fra på en konstruktiv måde

I vil opleve et arbejdsmiljø, der:

- Løfter hinandens potentialer
- Arbejder med værdigivende feedback
- Opretholder det gode samarbejde
- Bygger på positive relationer
- Tager ansvar for egne arbejdsopgaver

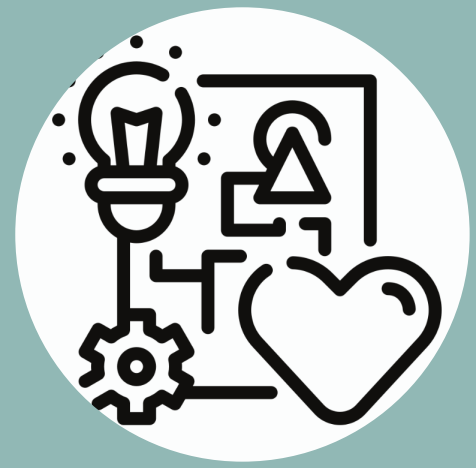
Dokumenteret at arbejdsglæde kan ses på bundlinjen.

Det er nu dokumenteret for første gang i en dansk kontekst, at medarbejdernes arbejdsglæde har en direkte indvirkning på virksomhedernes økonomiske bundlinje.

Udover det, viser rapporten også, at **medarbejder, der trives har mindre sygefravær.**

Og de har lyst til at blive i virksomheden, hvilket skaber kontinuerlighed i arbejdsopgaverne, og mindre udskiftning af medarbejdere fordrer til en tryk kultur, fordi medarbejderne kender hinandens styrker og svagheder. Stor udskiftning af medarbejder koster både i kroner og øre, men også på produktiviteten.

Vi skaber trivsel før stress, da medarbejdere, der trives i sit arbejde, men også med sig selv, er stabile i deres sind. Fokuseret på virksomhedens værdigrundlag, som helhed, og inspirerende at være i rum med.



PRAKTISK

1 fysisk undervisningsdag
Max. 16 deltagere

Fra kl 8:30 - 16:00
Undervisningen afholdes hos jer.

3 online undervisninger á 2 timer
Planlægges fra jeres ønske

Personlig Lederskab Manual
Bæredygtig manual med værdi og værktøj

3 Meditationer
Meditationer til at tage med på farten

Pris inkl. materialer
Kr. 5.490,- inkl. moms.

VIL DU HAVE TILSKUD?

Vi er godkendt af AMU/Dekra, og vi kan derfor søge tilskud for dig omkostningsfrit.

Tilskudet vil afhænge af din virksomhed. Ofte får virksomheden over halvdelen af udgiften i tilskud.

ANDRE KUNDER

Strongyou laver uddannelser og workshop, som styrker mental trivsel, arbejdsglæde og reducerer stress på Danske arbejdspladser.

Vi er mental trivsels partner for bl.a. HTH i Danmark, og træner deres medarbejdere i at skabe trivsel.



31 22 92 26 - Tanja
22 94 97 22 - Michelle



hallo@strongyou.dk



www.strongyou.dk

